

Le St-Bernardin - Parents

Mai



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 ^{er} Certificats du défi AVRIL RESPECT ENVIRONNEMENT	2 Activité récompense Défi du mois	3
4 	5	6	7	8	9	10 
11 Bonne fête des mères!	12 SEMAINE DES SERVICES DE GARDE	13 	14 RÉCHAUD BUS	15 ACTIVITÉ ROULETTES	16 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Jeux SPIN	17
18	19 Congé férié	20	21 JOURNÉE MONDIALE DIVERSITÉ CULTURELLE	22 TABLE PARTAGE 	23	24 Festival des saveurs Saint-Michel
25 Festival des saveurs Saint-Michel	26	27	28	29	30	
						

Le St-Bernardin - Parents

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Nous accueillons ce mois-ci une nouvelle direction adjointe par intérim, Mme Josée Vaillancourt. Nous lui souhaitons la bienvenue au sein de notre école et nous souhaitons à Mme Zaima de beaux projets professionnels.

Lors de la semaine des services de garde, du 12 au 16 mai, les élèves vivront plusieurs activités spéciales et nous vous invitons tous à venir à la Table du partage du 15 mai afin de profiter des différents articles qui sont généreusement donnés par notre communauté éducative et préparés par l'équipe du service de garde !

Bonne lecture!

MAI, MOIS DU SPORT ET DE LA SANTÉ

Le 2 mai est la journée nationale du sport et l'activité physique.

Les Québécoises et les Québécois sont invités à participer à la Journée nationale du sport et de l'activité physique (JNSAP). C'est le moment idéal de profiter des promesses du printemps pour redécouvrir le plaisir de bouger, de pratiquer du sport et des activités physiques en tous genres et en tous lieux.

Pour marquer ce mois du sport et de la santé, les élèves du pavillon Crémazie accueilleront Pascal Fleury, un ancien joueur des Harlem Globe-Trotter qui animera une conférence sportive sous le thème de la motivation.

Aussi, du 5 au 20 mai, tous les élèves de l'école Saint-Bernardin participeront au Trophée de la ligue des champions de soccer organisé par notre comité sportif et culturel ! On les encourage à participer avec ardeur !





PÉRIODE ROULETTES



L'activité récompense pour la période d'encadrement s'étant terminée en avril dernier aura lieu le jeudi 15 mai. Il s'agit de la "période roulettes".

Lors de cette activité, vos enfants seront invités à venir à l'école avec leur vélo, casque, trotinette, planche à roulettes, etc. Merci de bien indiquer le nom de votre enfant svp. Une lettre explicative vous sera envoyée prochainement. En cas de pluie, l'activité sera annulée et reportée au mardi 20 mai.

Festival des saveurs de Saint-Michel

La deuxième édition du Festival des saveurs se déroulera les 24 et 25 mai au parc François-Perrault, dans le quartier Saint-Michel. Proposant des performances artistiques, de multiples activités ainsi que des kiosques d'organismes communautaires, cet événement entièrement gratuit célèbre la richesse de la diversité culturelle et artistique du quartier, tout en mettant en lumière le système alimentaire michelois.

Derrière l'organisation de ce festival se trouve À Portée De Mains, un organisme de développement social qui mène à bien sa mission grâce aux arts et à la culture. L'organisme est né en 2015 et a intégré la table de quartier Vivre Saint-Michel en santé en 2016. Suite à la réalisation de divers projets, À Portée De Mains lance « SAVEUR Saint-Michel », un regroupement d'organismes du quartier qui prône le circuit court en alimentation, la sécurité alimentaire et la transformation des aliments afin d'éviter le gaspillage. SAVEUR Saint-Michel favorise la production de nourriture grâce à des jardins locaux, à la distribution de denrées lors de marchés solidaires ou à la mise en place de collectifs d'achats dans le quartier. Quatre classes de l'école Saint-Bernardin du 2e et 3e cycles participeront à cet événement.

Pour lire la suite de l'article, cliquez [ICI](#)

Le St-Bernardin - Parents

Code de vie - Les défis du mois

Chers parents,

Pour le mois de mai, notre défi mettra l'accent sur le développement de **l'autonomie** chez les élèves. **L'autonomie** est une compétence essentielle qui favorise la confiance en soi, le sens des responsabilités et la réussite à long terme. En travaillant cette habileté au quotidien, les enfants deviennent plus engagés et actifs dans leurs apprentissages.

Voici quelques comportements que nous souhaitons encourager à l'école et à la maison :

- **Préparer et organiser son matériel scolaire sans assistance.**
- **Suivre les routines de la classe et accomplir les tâches demandées de façon autonome (ranger, s'habiller, se déplacer).**
- **Tenter de résoudre un problème ou de terminer un travail par soi-même avant de solliciter l'aide d'un adulte.**

Ce défi permettra à chaque élève de faire de petits pas vers une plus grande autonomie, selon ses capacités.

Votre soutien à la maison est précieux : encouragez votre enfant à prendre des initiatives, à persévérer dans ses efforts, et à être fier de ses réussites, même les plus modestes.

Ensemble, aidons nos enfants à grandir avec confiance et responsabilité !

Des certificats de champions du mois seront remis aux élèves qui se démarqueront par des gestes écologiques.

De plus, un tirage spécial de récompenses "Bernardoux" sera organisé pour encourager l'effort de tous les élèves participants.

- Remise des certificats, jeudi 5 juin
- Activité de récompense, vendredi 6 juin

Merci de soutenir vos enfants dans ce défi et de les encourager à devenir des citoyens conscients et responsables de leur impact sur l'environnement.

L'équipe des défis du mois : Caroline, Hakima, Pascale et Sarah



Le St-Bernardin - Parents

Présence obligatoire aux épreuves du MEQ

Nous comptons sur votre habituelle collaboration afin que les élèves de 4^e année et de 6^e année soient tous présents pour les examens obligatoires du MEQ en fin d'année scolaire. Il s'agit des examens de fin de cycle. Seul un billet médical sera accepté pour justifier une absence. Prenez note qu'aucune reprise ne sera offerte. La présence de votre enfant à ces dates précises est donc obligatoire. Veuillez noter qu'uniquement des circonstances incontournables et indépendantes de votre volonté (hospitalisation, situation d'urgence) pourrait faire en sorte que la direction puisse motiver l'absence de votre enfant.

Épreuves ministérielles MEQ

Les dates des épreuves obligatoires de fin d'année nous ont tout récemment été transmises, merci de les noter dans vos agenda et de ne pas prévoir de RDV médicaux ou autres activités lors de ces journées afin que votre enfant soit présent.

★ Fin du 2^e cycle:

- 4 et 5 juin: lecture
- 9, 10 et 11 juin: écriture

★ Fin du 3^e cycle:

- 2 juin: lecture texte littéraire
- 3 juin: lecture, texte courant
- 4 et 5 juin: écriture
- 10, 11 et 12 juin: mathématique



Comment se préparer aux examens ?

Comment surmonter le stress des examens?

À petites doses, le stress peut être positif puisqu'il nous aide à donner le meilleur de nous-mêmes et à rester vigilants. Cependant, lorsqu'il grandit en importance, il se transforme en anxiété. Voici quelques trucs qui pourraient aider votre enfant à surmonter le stress des prochains examens : parler de ses succès passés; éviter de lui mettre de la pression; féliciter autant les efforts que les bons résultats; répéter que vous l'aimerez toujours; rappeler que les erreurs et les échecs sont des occasions d'apprendre; suggérer de faire une activité qu'il aime pour se changer les idées; faire des exercices de relaxation; etc.

Pour en savoir plus, visiter le site d'[Alloprof](#)

Journée de la TERRE

Dans le cadre de notre célébration du Jour de la Terre et du défi du respect de l'environnement, les élèves de 5e et 6e année ont participé à une activité de nettoyage autour de l'école. Ils ont eu l'opportunité de ramasser les déchets et de contribuer activement à la préservation de notre environnement.

Merci à eux tous ainsi qu'à Mme Sarah et les titulaires du 3e cycle de faire résonner notre valeur du respect de l'environnement par ces gestes simples et ô combien porteurs !



INSCRIPTIONS CAMPS DE JOUR 2025

La période d'inscriptions aux camps d'été a déjà débuté.

Vous retrouverez [ICI](#) toute l'information sur l'offre des camps de jours dans le quartier Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension.



Camps de jour dans Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Pour s'inscrire au camp des Loisirs communautaires Saint-Michel et connaître leur programmation estivale, il vous suffit de cliquer [ICI](#).



Camp de jour - été 2025

Notez que nous utilisons un nouveau système d'inscription. Vous n'avez pas besoin de vous créer de compte au préalable.

Demande d'accommodement -
Camp d'été 2025

Remplir le formulaire

Camp de jour LCSM- François-
Perrault été 2025

S'inscrire

Camp de jour LCSM- René Goupil
été 2025

S'inscrire

SEMAINE DES SERVICES DE GARDE

Du 11 au 16 mai prochain se tiendra la semaine des services de garde. Au cours de cette semaine, différentes activités seront organisées quotidiennement. En pièce jointe, vous pouvez consulter la programmation. Un grand merci à toute l'équipe pour leur excellent travail !

CONSEIL D'ÉTABLISSEMENT

La rencontre du conseil d'établissement du mois de mai a été annulée par les membres du CÉ. La prochaine rencontre aura lieu le 3 juin prochain, à 18h15.

Comme il est inscrit dans la réglementation des conseils d'établissement, tous les parents de l'école peuvent assister au conseil d'établissement. D'ailleurs, il y a une période réservée au public afin que vous puissiez poser des questions au conseil. Si vous désirez être présent ou si vous aimeriez proposer un point à mettre à l'ordre du jour, vous pouvez communiquer avec l'école à l'adresse courriel suivante : stbernardin@cssdm.gouv.qc.ca .

Merci de mettre comme objet de courriel : Point pour ordre du jour du CÉ - 2025-06-03.

JOURNÉE MONDIALE DE LA DIVERSITÉ CULTURELLE

Tous les ans le 21 mai, la Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement est organisée par l'UNESCO pour célébrer non seulement la richesse des cultures du monde, mais aussi le rôle essentiel du dialogue interculturel pour la paix et le développement durable.

Selon l'UNESCO, 89 % de tous les conflits actuels ont lieu dans des pays où le dialogue interculturel est faible. Pour forger une coopération efficace et maintenir la paix, le renforcement du dialogue interculturel doit être une priorité.

Pour consulter la page des Nations Unies sur cet événement mondial, cliquez [ICI](#) !

Dans le cadre de cette journée, notre professeur d'art dramatique, en collaboration avec les classes d'accueil et le comité culturel de l'école a organisé une journée multiculturelle lors de laquelle les élèves de l'école seront invités à aller visiter une présentation des pays d'origine et de leurs cultures de plusieurs de nos élèves issus de l'immigration ! Une belle occasion de découvrir l'autre et de trouver des ressemblances plutôt que des différences !



“Si tu veux, tu peux ” – Pascal Fleury

Pour lancer, le mois du sport et de la santé, nos élèves du 2e et du 3e cycles ont eu la chance d'assister à la conférence match de [Pascal Fleury](#) qui est venu leur parler de motivation, de persévérance et de son parcours scolaire et athlétique. Cet ancien joueur de basket-ball leur a rappelé l'importance de faire les bons choix et de ne pas abandonner. Certains d'entre eux ont aussi eu le plaisir de jouer au basket-ball avec lui ainsi que Pascal Ouellet, notre spécialiste en éducation physique !





Politique des retards

La surveillance dans la cour d'école débute à 7 h 50 et se termine à 8h.

À la 2e cloche, votre enfant est en retard s'il n'est pas en rang dans la cour avec son groupe, puisque c'est le début de l'accueil et du déplacement même si les surveillant.es en poste sont encore en train de faire entrer les élèves en rang.

Ainsi, votre enfant sera dirigé vers le secrétariat pour aller chercher un billet de retard.

Nous vous sensibilisons au fait que votre enfant est sous votre responsabilité légale et que vous ne pouvez pas rester dans votre véhicule et le laisser entrer seul lorsqu'il est en retard.

Plusieurs enfants se sont retrouvés seuls au cours des dernières semaines et nous nous voyons contraints de devoir fermer nos portes d'école, dès 8h, afin d'éviter que ce type d'incidents ne se reproduise.

Nous vous rappelons également que les élèves du 2e et 3e cycles doivent entrer par les portes de leur niveau (coté Crémazie) alors que les élèves du préscolaire et du 1er cycle doivent entrer par la porte coté Jarry.

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant. Nous vous invitons à déclarer vos absences et retards motivés directement sur le portail MOZAIK. Voici un court webinaire qui vous permettra de découvrir le fonctionnement de MOZAIK dont la procédure pour les absences et les retards : <https://www.youtube.com/watch?v=hOi89Z5hZPA>

Si vous êtes dans l'impossibilité d'utiliser MOZAIK, veuillez appeler au **514-596-5020** en laissant le nom de l'enfant et le nom du titulaire.

Merci de continuer à soutenir la réussite de votre enfant en l'aidant à être ponctuel. Votre collaboration est indispensable.

Pour communiquer avec nous...

Courriel : stbernardin@cssdm.gouv.qc.ca

Site Internet: <https://st-bernardin.cssdm.ouv.qc.ca/>

Pavillon Jarry : 2950, rue Jarry Est – **Pavillon Crémazie** : 7900, 8e avenue

Téléphone : 514-596-5020

Service de garde : 514-596-5021

Pour traduire nos communications : <https://www.microsoft.com/fr-fr/translator/>



**Bon mois de mai, et nous souhaitons à toutes les mamans
une très belle fête des Mères!**

**"Nous sommes nés de l'amour, l'amour est notre mère"
Citation du poète persan Rûmî**

Fabienne Groslier-Cauchy
Directrice

Josée Vaillancourt
Directrice adjointe par intérim