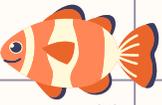
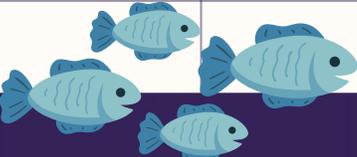


# Le St-Bernardin - Parents

## Mars



Journée  
internationale des  
droits de la femme

| Dimanche  | Lundi  | Mardi | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|---|--|-------|--|--|---|
| 2   | 3  | 4     | 5  | 6  | 7   |
| <b>SEMAINE DE RELACHE</b>   |  |       |  |  |   |
| 9   | 10   | 11    | 12   | 13   | 14  |
|    |  |       |   |  |   |
| 16  | 17   | 18    | 19   | 20   | 21  |
| <b>SEMAINE DU PERSONNEL D'ENTRETIEN MÉNAGER</b>                                     |  |       |  |  |   |
| 23  | 24   | 25    | 26   | 27   | 28  |
|  |  |       |  | <b>JOURNÉE PÉDAGOGIQUE</b><br>Cabane à sucre et<br>petite ferme à<br>l'école |   |
| 30  | 31   | 1er   | 2  | 3  | 4   |
| <b>SEMAINE DE VALORISATION DU FRANCAIS</b>  |  |       |  |  |   |
|  |  |       |  | <b>Certificats<br/>du défi de<br/>MARS:<br/>RESPECT</b>                      | <b>Activité<br/>récompense<br/>Défi du mois</b>                                       |
|   |  |       |  |  |  |

# Le St-Bernardin - Parents

## MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Nous amorçons le dernier tiers de notre année scolaire et nous espérons que les apprentissages de vos enfants se poursuivent à un rythme satisfaisant. Plusieurs projets foisonnent au sein de notre école et notre comité de valorisation du français a concocté pour nos élèves toute une programmation que nous vous présenterons plus loin dans ce journal.

Dans le cadre de la semaine du personnel de l'entretien ménager du 16 au 22 mars, nous remercions Serge, Junior et Dino pour leurs efforts à maintenir notre milieu propre et sécuritaire, un grand merci à tous les trois !

Nous vous souhaitons un joyeux mois de mars !



## MARS MOIS DE LA NUTRITION

Le mois de mars est le mois de la nutrition et des saines habitudes de vie. Essayez de faire vivre à vos enfants toutes sortes d'expériences culinaires et de leur enseigner à cuisiner de simples recettes en vous inspirant du [guide alimentaire canadien](#) !

Nous vous invitons à consulter la page pour les parents du site *Éducation à la nutrition* du CSSDM en cliquant [ICI](#).

**UN TRAVAIL D'ÉQUIPE**

**AMBIANCE AGRÉABLE LORS DES REPAS À L'ÉCOLE**

Voici quelques astuces pour que votre enfant mange à sa faim :

- Préparez la boîte à lunch **avec** lui ou montrez-lui ce que vous y avez glissé afin qu'il puisse vous guider selon ses goûts et son appétit!
- Offrez-lui des aliments qu'il connaît et qu'il apprécie.
- Offrez-lui des aliments nutritifs afin de maximiser sa concentration en classe et de contribuer à la promotion de saines habitudes alimentaires à l'école.

La période du dîner à l'école n'est pas le moment idéal pour essayer de **nouveaux aliments**. Pour amener votre enfant à développer ses goûts :

- Proposez de nouveaux mets lors d'un pique-nique;
- Cuisinez avec lui;
- Présentez-lui plusieurs fois le même aliment sous différentes formes.
- **Mangez en famille** le plus souvent possible.

À retenir!  
La faim varie d'une journée à l'autre selon, entre autres, la croissance et l'activité physique.

Le personnel de l'école soutient votre enfant en l'encourageant à manger à sa faim **sans l'obliger à manger une quantité déterminée.**

Pour plus d'information, visitez [www.CSSDM.gouv.qc.ca](http://www.CSSDM.gouv.qc.ca) [Nutrition et Services alimentaires]

# LE PRINTEMPS ARRIVE BIENTÔT, MAIS....

Même si la température extérieure s'adoucit, il est important que votre enfant soit suffisamment vêtu.

Tuque, gants et bottes sont encore de mise pour tenir votre enfant au chaud. Aussi, nous avons noté que plusieurs élèves viennent en classe sans porter de souliers ce qui est très dangereux et non sécuritaire. Veuillez vous assurer que votre enfant ait des souliers pour circuler dans l'école.



## Journée internationale des femmes

La Journée internationale des femmes, le 8 mars 2025, s'inscrit sous le thème de « *Pour TOUTES les femmes et les filles : droits, égalité et autonomisation* ».

Le thème de cette année appelle à des actions qui peuvent libérer les chances, le pouvoir et l'égalité des droits pour toutes les femmes, et augurer d'un avenir aux couleurs féministes où personne ne sera laissé de côté. L'autonomisation de la prochaine génération à savoir les jeunes, en particulier les jeunes femmes et les adolescentes, est au cœur de cette vision qui consiste à leur donner les moyens d'être les catalyseurs d'un changement durable..



# Le St-Bernardin - Parents

## Code de vie - Les défis du mois

Chers parents,

Nous sommes heureux de vous informer que le défi du mois de mars portera sur **le respect des autres**. Cela inclut des comportements tels que:

- parler de manière respectueuse aux camarades et aux adultes;
- écouter attentivement avant de répondre;
- ne pas blesser les autres par des paroles ou par des gestes;
- être honnête avec les pairs et les adultes.

Des certificats de champions du mois seront remis aux élèves qui se démarqueront par leur attitude exemplaire en matière de respect.

De plus, un tirage spécial de récompenses "Bernardoux" sera organisé pour encourager l'effort de tous les élèves participants.

- Remise des certificats, jeudi 3 avril
- Activité de récompense, vendredi 4 avril

Si la météo extérieure ne permet pas l'activité, celle-ci se tiendra au gymnase.

Merci de soutenir vos enfants dans ce défi et de les encourager à persévérer.

L'équipe des défis du mois : Caroline, Hakima, Pascale et Sarah



# Semaine de valorisation du français

## ÉDITION 2025 : DES MERS, DES OCÉANS ET DES POISSONS

Du 31 mars au 4 avril, les élèves de l'école Saint-Bernardin vivront une semaine de valorisation de la langue française sous le thème des mers, des océans et des poissons...

De nombreuses activités seront organisées par le comité de valorisation de la langue française, entre autres :

Lecture en folie, une compilation des lectures de la classe qui seront affichées sur un tableau dans le corridor;

Lecture lumineuse, un moment unique de lire dans une ambiance tamisée et de faire briller ses lectures;

Jeux linguistiques de bingos, devinettes, charades, expressions insolites, Qui suis-je ? autour des nombreux mots de la langue française;  
Récréations musicales et dégustation de petits poissons !

Bonne semaine de valorisation de la langue française !

Don



# Le St-Bernardin - Parents

## Message du service de garde

Le service de garde de l'école Saint-Bernardin débute sa période officielle d'inscription pour l'année 2025-2026. N'oubliez pas d'aller inscrire vos enfants si vous souhaitez qu'ils fréquentent le service de garde l'an prochain !

### Changement d'heure

Le prochain changement d'heure au Québec aura lieu **dans la nuit du samedi 8 mars au dimanche 9 mars 2025, où il faudra avancer l'heure.** Ce changement d'heure vous fera «perdre» une heure de sommeil dans la nuit de samedi à dimanche



## Épreuves ministérielles MEQ

Les dates des épreuves obligatoires de fin d'année nous ont tout récemment été transmises, merci de les noter dans vos agenda et de ne pas prévoir de RDV médicaux ou autres activités lors de ces journées afin que votre enfant soit présent.

### ★ Fin du 2e cycle:

- 4 et 5 juin: lecture
- 9, 10 et 11 juin: écriture

### ★ Fin du 3e cycle:

- 2 juin: lecture texte littéraire
- 3 juin: lecture, texte courant
- 4 et 5 juin: écriture
- 10, 11 et 12 juin: mathématique



Merci de votre précieuse collaboration.

# Le St-Bernardin - Parents

## Février – Mois de l'histoire des noirs

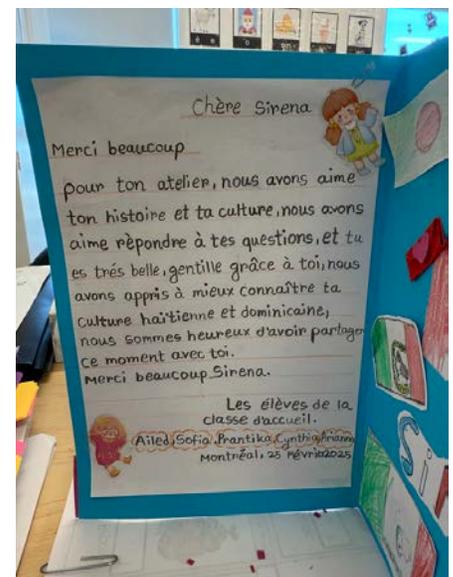
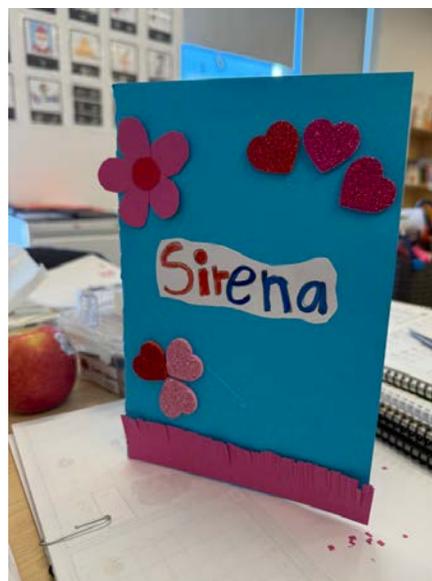
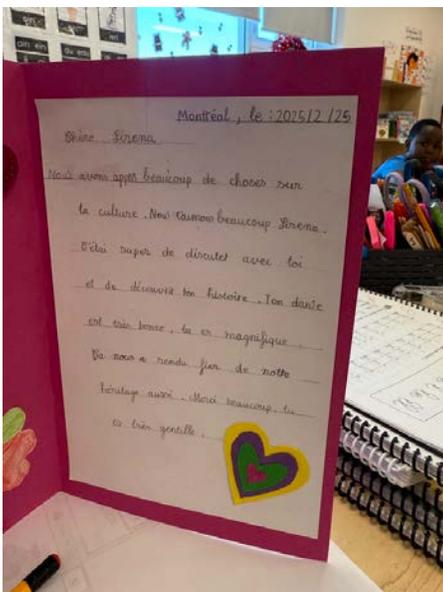
### Partage d'une initiative du groupe 904

Dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.e.s, Mme Asma a inscrit ses élèves à l'atelier "La fierté d'un héritage" sur le site Zoom d'IDÉLLO. Ils ont ainsi pu participer à une séance exclusive le jeudi 20 février à 9 h 30 (HE) pendant lequel Sirena, 9 ans, Canadienne d'origine haïtienne et dominicaine, leur a partagé sa culture, ses passions et ses espoirs. Elle a aussi répondu en direct aux questions des élèves lors de cet atelier exceptionnel.

### Voici les commentaires de Mme Asma sur l'activité :

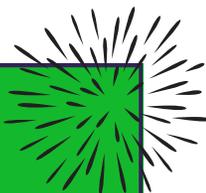
« L'atelier "La fierté d'un héritage" s'est très bien déroulé et les élèves ont vraiment apprécié l'échange avec Sirena. C'était une belle occasion de découvrir une culture riche et inspirante. Nous avons tous beaucoup appris et ce fut un moment très enrichissant.

Après l'atelier, les élèves ont été très inspirés par le partage de Sirena. En guise de remerciement, chaque élève a rédigé une lettre personnelle pour exprimer leur gratitude et leur appréciation pour son intervention. Une belle occasion de leur permettre de mieux réfléchir à l'impact de ses paroles et de montrer leur reconnaissance de manière significative. »





# Ateliers d'écriture - Célébration !



Plusieurs de nos titulaires font vivre à leurs élèves des ateliers d'écriture pour les encourager et les motiver à écrire plus souvent et plus fréquemment tout en leur enseignant les différents processus et procédés littéraires propre à chaque texte.

Les 2e année du groupe 2023 ont invité les parents de l'école à venir célébrer la publication de leur texte informatif le 28 février dernier.

Un beau moment de partage et de lecture informative portant sur les différents choix et intérêt des élèves. Une très belle célébration, bravo !



# Politique des retards

La surveillance dans la cour d'école débute à 7 h 50 et se termine à 8h.

**À la 2e cloche, votre enfant est en retard s'il n'est pas en rang dans la cour avec son groupe,** puisque c'est le début de l'accueil et du déplacement même si les surveillant.es en poste sont encore en train de faire entrer les élèves en rang.

Ainsi, votre enfant sera dirigé vers le secrétariat pour aller chercher un billet de retard.

Nous vous sensibilisons au fait que votre enfant est sous votre responsabilité légale et que vous ne pouvez pas rester dans votre véhicule et le laisser entrer seul lorsqu'il est en retard.

**Plusieurs enfants se sont retrouvés seuls au cours des dernières semaines et nous nous voyons contraints de devoir fermer nos portes d'école, dès 8h, afin d'éviter que ce type d'incidents ne se reproduise.**

Nous vous rappelons également que les élèves du 2e et 3e cycles doivent entrer par les portes de leur niveau (coté Crémazie) alors que les élèves du préscolaire et du 1er cycle doivent entrer par la porte coté Jarry.

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant. Nous vous invitons à déclarer vos absences et retards motivés directement sur le portail MOZAIK. Voici un court webinaire qui vous permettra de découvrir le fonctionnement de MOZAIK dont la procédure pour les absences et les retards : <https://www.youtube.com/watch?v=hOi89Z5hZPA>

Si vous êtes dans l'impossibilité d'utiliser MOZAIK, veuillez appeler au **514-596-5020** en laissant le nom de l'enfant et le nom du titulaire.

**Merci de continuer à soutenir la réussite de votre enfant en l'aidant à être ponctuel. Votre collaboration est indispensable.**

## Pour communiquer avec nous...

Courriel : [stbernardin@cssdm.gouv.qc.ca](mailto:stbernardin@cssdm.gouv.qc.ca)

Site Internet: <https://st-bernardin.cssdm.ouv.qc.ca/>

**Pavillon Jarry** : 2950, rue Jarry Est – **Pavillon Crémazie** : 7900, 8e avenue

Téléphone : 514-596-5020

Service de garde : 514-596-5021

**Pour traduire nos communications** : <https://www.microsoft.com/fr-fr/translator/>



Ah! que mars est un joli mois !  
C'est le mois des surprises.  
Du matin au soir dans les bois,  
Tout change avec les brises.

Alfred de Musset

Fabienne Groslier-Cauchy  
Directrice

Soumeya Zaïme  
Directrice adjointe