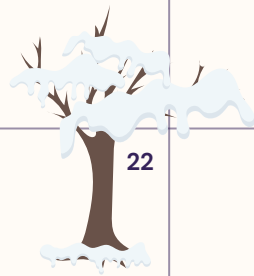


Le St-Bernardin - Parents

Mars

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 ^{er}	2	3	4	5	6	7
	SEMAINE DE RELACHE					
Journée internationale des droits des femmes 	9	10	11 	12	13	14
15 	16	17 	18	19	20 C'est le printemps! 	21
22	23	24	25 	26 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Activité culinaire	27 JOURNÉE PÉDAGOGIQUE Cabane à sucre à l'école 	28
29	30	31	1 ^{er} 	2 Certificats du défi de MARS RESPECT	3 Activité récompense	

Le St-Bernardin - Parents

MOT DE LA DIRECTION

Chers parents,

Nous amorçons déjà le dernier tiers de notre année scolaire et nous espérons que les apprentissages de vos enfants se poursuivent à un rythme à la fois serein et satisfaisant.

De nombreux projets se poursuivent au sein de notre école avec la fin des jeux olympiques d'hiver, les olympiades et notre comité vie sociale des élèves planifie la semaine de valorisation du français dont nous vous partagerons la programmation prochainement.

À l'occasion de la Semaine du personnel d'entretien ménager, du 16 au 20 mars, nous tenons à souligner le travail essentiel de Serge, Junior et Sarah. Leur dévouement contribue chaque jour à maintenir un environnement propre, sécuritaire et accueillant. Un immense merci à tous les trois!

Nous vous souhaitons un joyeux mois de mars et au plaisir de poursuivre cette belle aventure éducative avec vous.

MARS, MOIS DE LA NUTRITION

L'alimentation de vos enfants vous tient à cœur ? Nous vous partageons le site Éducation Nutrition créé par les diététistes des Producteurs laitiers du Québec qui vous offre plusieurs ressources qui :

- Sont gratuites
- Vous aideront à favoriser de saines habitudes chez vos enfants
- Feront découvrir à votre famille une foule d'aliments nutritifs

Nous vous invitons à consulter la page pour les parents du site Éducation à la nutrition du CSSDM en cliquant [ICI](#).

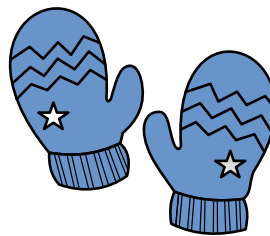


Le St-Bernardin - Parents

Le printemps arrive bientôt, mais...

Même si la température extérieure s'adoucit, il est important que votre enfant soit suffisamment vêtu.

Tuque, gants et bottes sont encore de mise pour tenir votre enfant au chaud. Aussi, nous avons noté que plusieurs élèves viennent en classe sans porter de souliers ce qui est très dangereux et non sécuritaire. Veuillez vous assurer que votre enfant ait des souliers pour circuler dans l'école.



Journée internationale des femmes

La Journée internationale des droits des femmes est une date importante, une occasion de souligner le chemin parcouru par les femmes et de saluer tout le travail accompli vers l'égalité.

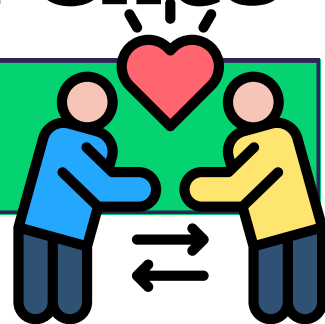
Cette année, la campagne du 8 mars du Conseil du statut de la femme du Québec (CSF) vise à mettre en lumière des initiatives et des personnes influentes qui font avancer la condition féminine au Québec dans divers domaines. Parallèlement, le CSF désire solliciter l'engagement des Québécoises et des Québécois en les invitant à nommer de petits et grands gestes qu'ils font pour soutenir l'avancement des femmes, mais également d'identifier des entreprises ou des organisations qui ont mis en place de telles initiatives.

Il a donc choisi de nommer sa campagne « **Des voix qui inspirent** » pour mettre de l'avant la « voix » de celles et ceux qui, par leurs initiatives et leurs actions, font du Québec un lieu plus égalitaire et inclusif.



Le St-Bernardin - Parents

DÉFI DU MOIS DE MARS



Chers parents,

Nous sommes heureux de vous informer que le défi du mois de mars portera sur **le respect des autres**. Cela inclut des comportements tels que :

- **parler de manière respectueuse aux camarades et aux adultes;**
- **écouter attentivement avant de répondre;**
- **ne pas blesser les autres par des paroles ou par des gestes;**
- **être honnête avec les pairs et les adultes.**

Des certificats de champions du mois seront remis aux élèves qui se démarqueront par leur attitude exemplaire en matière de respect.

De plus, un tirage spécial de récompenses "Bernardoux" sera organisé pour encourager l'effort de tous les élèves participants.

Remise des certificats : mercredi 1er avril

Activité de récompense: jeudi 2 avril



Si la météo extérieure ne permet pas l'activité, celle-ci se tiendra au gymnase.

Merci de soutenir vos enfants dans ce défi et de les encourager à faire preuve de respect dans tous les gestes de la vie quotidienne.

L'équipe des TES, Sarah, Caroline et Hakimah et notre psychoéducatrice, Pascale

Respect

Le St-Bernardin - Parents

Comprendre le TDAH

Que l'on soit à la maison ou bien à l'école, le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH) amène son lot de défis.

Pour mieux vous accompagner, l'équipe de l'Institut des troubles d'apprentissages (ITA) a créé et mis en ligne un Padlet de ressources spécialement dédiées au TDAH.

Vous y trouverez des outils, des conseils et des informations pratiques pour mieux comprendre et gérer cette réalité. N'hésitez pas à le consulter pour trouver des solutions adaptées à vos besoins !



DÉMÉNAGEMENT, COURRIEL, ETC.

N'oubliez pas d'aviser le secrétariat de tout déménagement, changement d'adresse, de courriel et de numéro de téléphone en appelant au 514-596-5020.



Le St-Bernardin - Parents

MONTRÉAL EN LUMIÈRE

Le festival MONTRÉAL EN LUMIÈRE est de retour du 27 février au 6 mars 2026 et on célèbre cette année les 27 ans de l'événement avec une programmation renouvelée.

Cette édition se tiendra dans le Quartier des spectacles comme à l'habitude, et les événements gastronomiques et musicaux seront encore une fois au rendez-vous, certains même gratuits. Voici un petit tour d'horizon de ce qui s'en vient cette année.

Le site extérieur du festival sera, comme chaque année, une invitation à célébrer l'hiver dans toute sa splendeur. Les visiteurs et visiteuses pourront s'aventurer sur le sentier de patin, s'émerveiller depuis la Grande Roue ou encore explorer les oeuvres lumineuses de LUMINO.

Le Village gourmand prolongera les plaisirs culinaires sur place, tandis que le Bistro SAQ accueillera les festivaliers et festivalières dans une ambiance conviviale. Une zone familiale et diverses animations viendront compléter ce tableau festif.



Le St-Bernardin - Parents

ÉPREUVES MINISTÉRIELLES

Les dates des épreuves obligatoires de fin d'année nous ont tout récemment été transmises, merci de les noter dans vos agenda et de ne pas prévoir de voyage, RDV médicaux ou toutes autres activités lors de ces journées afin que votre enfant soit présent.

★ Fin du 2e cycle:

- 3 et 4 juin: lecture
- 8, 9 et 10 et juin: écriture

★ Fin du 3e cycle:

- 1er juin: lecture texte littéraire
- 2 juin: lecture, texte courant
- 3 et 4 juin: écriture
- 9, 10 et 11 juin: mathématiques



INFOS SDG

Le service de garde de l'école Saint-Bernardin débute sa période officielle d'inscription pour l'année 2026-2027. N'oubliez pas d'aller inscrire vos enfants si vous souhaitez qu'ils fréquentent le service de garde l'an prochain !

Changement d'heure

Le prochain changement d'heure au Québec aura lieu dans la nuit du samedi 7 mars au dimanche 8 mars 2026, où il faudra avancer l'heure.

Ce changement d'heure vous fera «perdre» une heure de sommeil dans la nuit de samedi à dimanche

Le St-Bernardin - Parents

Milan-Cortina – Jeux paralympiques 2026

Les Jeux Olympiques d'hiver de Milano Cortina 2026 sont terminés, mais en Italie, la fête est loin d'être finie. Après avoir suivi avec intérêt les jeux olympiques, nous vous invitons à maintenant suivre avec vos enfants les jeux paralympiques d'hiver de Milan-Cortina, car tout au long de ces jeux nous allons faire vivre à vos enfants plusieurs activités.

Du 6 au 15 mars, les Jeux Paralympiques d'hiver 2026 réuniront un nombre record de participants et distribueront un nombre record de médailles, dans six sports répartis sur trois sites : Milan, Cortina d'Ampezzo et le Val di Fiemme (Tesero).



Sécurité aux abords de l'école

Nous vous invitons à poursuivre votre vigilance aux abords de l'école particulièrement avec les trottoirs enneigés et glacés.

Merci de ne pas vous stationner en double file et de bloquer la circulation dans la rue afin de faire descendre vos enfants. Lorsque la météo est difficile, ajustez votre routine et partez plus tôt.

Nous vous remercions de votre précieuse collaboration !



Olympiades d'hiver



Le St-Bernardin - Parents

Politique de l'assiduité

La surveillance dans la cour d'école débute à 7 h 50 et se termine à 8h.

À la 2e cloche, votre enfant est en retard s'il n'est pas en rang dans la cour avec son groupe, puisque c'est le début de l'accueil et du déplacement même si les surveillant.es en poste sont encore en train de faire entrer les élèves en rang. Ainsi, votre enfant sera dirigé vers le secrétariat pour aller chercher un billet de retard.

Nous vous sensibilisons au fait que votre enfant est sous votre responsabilité légale et que vous ne pouvez pas rester dans votre véhicule et le laisser entrer seul lorsqu'il est en retard.

Plusieurs enfants se sont retrouvés seuls au cours des dernières semaines et nous nous voyons contraints de devoir fermer nos portes d'école, dès 8h, afin d'éviter que ce type d'incidents ne se reproduise.

Nous vous rappelons également que les élèves du 2e et 3e cycles doivent entrer par les portes de leur niveau (coté Crémazie) alors que les élèves du préscolaire et du 1er cycle doivent entrer par la porte coté Jarry.

Il est très important de toujours nous informer de l'absence ou d'un retard motivé de votre enfant sur l'application Clic école ou en nous appelant au **514-596-5020** en laissant le nom de l'enfant et le nom du titulaire.

Merci de continuer à soutenir la réussite de votre enfant en l'aidant à être ponctuel. Votre collaboration est indispensable.

Pour communiquer avec nous...

Courriel : stbernardin@cssdm.gouv.qc.ca

Site Internet: <https://st-bernardin.cssdm.ouv.qc.ca/>

Pavillon Jarry : 2950, rue Jarry Est - **Pavillon Crémazie** : 7900, 8e avenue

Téléphone : 514-596-5020

Service de garde : 514-596-5021

Pour traduire nos communications : <https://www.microsoft.com/fr-fr/translator/>

*« Élève tes mots, pas ta voix.
C'est la pluie qui fait pousser les fleurs, pas le tonnerre. »
Djalâl Al-Dîn Rûmi*



Fabienne Groslier-Cauchy
Directrice



David Girouard
Directeur adjoint